

Ayurvedischer Wohlfühltag



Das Maison «Colomb» gehört zu den ältesten Häusern Neuchâtel. In früheren Zeiten war es die Residenz des Bischofs. Das Haus steht unmittelbar neben dem Kloster Fontaine-André. Eine Aura der Ruhe und Stille umgibt dieses Haus.

Der ayurvedische Wohlfühltag eignet sich wunderbar, um Ayurveda näher kennen zu lernen und einzutauchen. Er dauert rund sechs Stunden und kostet 380 Franken. Sie erhalten, neben kleineren Behandlungen und Massagen:

- **Kansu:** Fussmassage mit einer Messingschale und Ghee. Wirkt beruhigend und ausgleichend.
- **Shirodhara:** Sanfter, warmer Ölguss über die Stirne. Beruhigt das gesamte Nervensystem.
- **Abhyanga** oder **Pichauli:** Ganzkörpermassage mit warmem Öl oder vierhändige Synchronmassage. Ein Beitrag zur Erhaltung Ihrer Gesundheit. Entgiftet Ihren Körper von Schlacken und Toxinen.
- Weitere kleinere Massagen und Anwendungen beenden diesen unvergesslichen Tag.

Der ayurvedische Wohlfühltag findet im Maison Colomb statt (liegt direkt neben dem Kloster Fontaine-André, oberhalb Neuchâtel). Sollten Sie mit dem Zug anreisen, hole ich Sie gerne am Bahnhof in Neuchâtel ab. Falls Sie mit dem Auto fahren, finden Sie die Wegbeschreibung unter www.fontaine-andre.ch. Dort klicken Sie auf «Haus». Im Maison Colomb hat es auch Übernachtungsmöglichkeiten.

Melden Sie sich unter Tel. 079 421 47 51 an oder schreiben Sie ein Mail: info@tejas.ch .